



Curso

Liderazgo Inteligente: Neurociencia, Emoción y Decisión



Objetivo:

El participante desarrollará habilidades de liderazgo emocional basado en principios neurocientíficos, con la finalidad de mejorar su toma de decisiones, gestionar equipos de manera empática y fomentar un entorno organizacional saludable y productivo, especialmente en entornos híbridos y de alta presión.

En este curso lograrás:

- **Autoconocerse y regular las emociones.**
- **Aplicar principios neurocientíficos en la gestión del liderazgo.**
- **Desarrollar habilidades de comunicación emocional efectiva en entornos híbridos.**
- **Construir relaciones de confianza en equipos a distancia.**
- **Aplicar estrategias de bienestar emocional en equipos de trabajo.**
- **Gestionar el estrés y la resiliencia en el liderazgo.**
- **Gestionar las emociones para la toma de decisiones.**
- **Fomentar la resiliencia y el enfoque estratégico en escenarios de crisis.**
- **Desarrollar la empatía como habilidad clave del liderazgo.**
- **Mejorar la comunicación interpersonal y construir confianza.**

Dirigido a:

- Líderes, gerentes, supervisores, y profesionales en posiciones de liderazgo que buscan desarrollar su inteligencia emocional para mejorar su desempeño en la gestión de equipos, toma de decisiones y manejo del estrés.

Learning Path: Módulos

1 | Neurociencia Aplicada al Liderazgo

- Bases neurobiológicas de la inteligencia emocional.
- ¿Cómo el cerebro procesa emociones en el entorno laboral?
- Técnicas de neuroplasticidad para mejorar la autorregulación.

2 | Liderazgo Emocional en Entornos Híbridos y Remotos

- Inteligencia emocional en la comunicación digital.
- Generación de confianza en equipos remotos.
- Técnicas para mejorar la conexión emocional en entornos virtuales.

3 | Inteligencia Emocional y Bienestar Organizacional

- Relación entre emociones, productividad y bienestar.
- Estrategias de gestión emocional para prevenir el burnout.
- Construcción de una cultura organizacional basada en el bienestar.

4 | Toma de Decisiones Bajo Presión Emocional

- Cómo la emoción influye en la toma de decisiones.
- Herramientas para mantener la claridad en situaciones críticas.
- Transformar la ansiedad en enfoque estratégico.

5 | Toma de Decisiones Bajo Presión Emocional

- La empatía y su impacto en el liderazgo.
- Estrategias para desarrollar una escucha activa y efectiva.
- Técnicas para lograr empatizar con diferentes tipos de personalidad.
- Métodos para canalizar las emociones negativas de los colaboradores

Universidad Panamericana
Excelencia académica

 THE - World University
Rankings
2da. mejor universidad privada
de México

 QSRanking
2da. mejor universidad privada
de México

Horario: Sábados 8:30 a 13:30 hrs.

Duración: 25 horas (5 sesiones)

Modalidad: Online

Contacto

mx_educacioncontinua@up.edu.mx



educacioncontinua.up.edu.mx
mx_educacioncontinua@up.edu.mx



UNIVERSIDAD
Panamericana