



*Curso*

# Liderazgo Inteligente: Neurociencia, Emoción y Decisión



## Objetivo:

El participante desarrollará habilidades de liderazgo emocional basado en principios neurocientíficos, con la finalidad de mejorar su toma de decisiones, gestionar equipos de manera empática y fomentar un entorno organizacional saludable y productivo, especialmente en entornos híbridos y de alta presión.

## En este curso lograrás:

- **Autoconocerse y regular las emociones.**
- **Aplicar principios neurocientíficos en la gestión del liderazgo.**
- **Desarrollar habilidades de comunicación emocional efectiva en entornos híbridos.**
- **Construir relaciones de confianza en equipos a distancia.**
- **Aplicar estrategias de bienestar emocional en equipos de trabajo.**
- **Gestionar el estrés y la resiliencia en el liderazgo.**
- **Gestionar las emociones para la toma de decisiones.**
- **Fomentar la resiliencia y el enfoque estratégico en escenarios de crisis.**
- **Desarrollar la empatía como habilidad clave del liderazgo.**
- **Mejorar la comunicación interpersonal y construir confianza.**

## Dirigido a:

- Líderes, gerentes, supervisores, y profesionales en posiciones de liderazgo que buscan desarrollar su inteligencia emocional para mejorar su desempeño en la gestión de equipos, toma de decisiones y manejo del estrés.

# Learning Path:

## Módulos

- 1 | **Neurociencia Aplicada al Liderazgo**
  - Bases neurobiológicas de la inteligencia emocional.
  - ¿Cómo el cerebro procesa emociones en el entorno laboral?
  - Técnicas de neuroplasticidad para mejorar la autorregulación.
- 2 | **Liderazgo Emocional en Entornos Híbridos y Remotos**
  - Inteligencia emocional en la comunicación digital.
  - Generación de confianza en equipos remotos.
  - Técnicas para mejorar la conexión emocional en entornos virtuales.
- 3 | **Inteligencia Emocional y Bienestar Organizacional**
  - Relación entre emociones, productividad y bienestar.
  - Estrategias de gestión emocional para prevenir el burnout.
  - Construcción de una cultura organizacional basada en el bienestar.
- 4 | **Toma de Decisiones Bajo Presión Emocional**
  - Cómo la emoción influye en la toma de decisiones.
  - Herramientas para mantener la claridad en situaciones críticas.
  - Transformar la ansiedad en enfoque estratégico.
- 5 | **Toma de Decisiones Bajo Presión Emocional**
  - La empatía y su impacto en el liderazgo.
  - Estrategias para desarrollar una escucha activa y efectiva.
  - Técnicas para lograr empatizar con diferentes tipos de personalidad.
  - Métodos para canalizar las emociones negativas de los colaboradores

Universidad Panamericana  
Excelencia académica

★ THE - World University  
Rankings  
2da. mejor universidad privada  
de México

★ QSRanking  
2da. mejor universidad privada  
de México

**Horario:** Sábados 8:30 a 13:30 hrs.

**Duración:** 25 horas (5 sesiones)

**Modalidad:** Online

**Contacto**

mx\_educacioncontinua@up.edu.mx



[educacioncontinua.up.edu.mx](http://educacioncontinua.up.edu.mx)  
[mx\\_educacioncontinua@up.edu.mx](mailto:mx_educacioncontinua@up.edu.mx)



UNIVERSIDAD  
Panamericana