

Curso

Inteligencia emocional para un liderazgo efectivo



Objetivo:

El participante desarrollará habilidades de liderazgo emocional basado en principios neurocientíficos, con la finalidad de mejorar su toma de decisiones, gestionar equipos de manera empática y fomentar un entorno organizacional saludable y productivo, especialmente en entornos híbridos y de alta presión.

En este curso lograrás:

- **Autoconocerse y regular las emociones.**
- **Aplicar principios neurocientíficos en la gestión del liderazgo.**
- **Desarrollar habilidades de comunicación emocional efectiva en entornos híbridos.**
- **Construir relaciones de confianza en equipos a distancia.**
- **Aplicar estrategias de bienestar emocional en equipos de trabajo.**
- **Gestionar el estrés y la resiliencia en el liderazgo.**
- **Gestionar las emociones para la toma de decisiones.**
- **Fomentar la resiliencia y el enfoque estratégico en escenarios de crisis.**
- **Desarrollar la empatía como habilidad clave del liderazgo.**
- **Mejorar la comunicación interpersonal y construir confianza.**

Dirigido a:

- Líderes, gerentes, supervisores, y profesionales en posiciones de liderazgo que buscan desarrollar su inteligencia emocional para mejorar su desempeño en la gestión de equipos, toma de decisiones y manejo del estrés.

Learning Path:

Módulos

- 1 | Neurociencia Aplicada al Liderazgo**
 - Bases neurobiológicas de la inteligencia emocional.
 - ¿Cómo el cerebro procesa emociones en el entorno laboral?
 - Técnicas de neuroplasticidad para mejorar la autorregulación.
- 2 | Liderazgo Emocional en Entornos Híbridos y Remotos**
 - Inteligencia emocional en la comunicación digital.
 - Generación de confianza en equipos remotos.
 - Técnicas para mejorar la conexión emocional en entornos virtuales.
- 3 | Inteligencia Emocional y Bienestar Organizacional**
 - Relación entre emociones, productividad y bienestar.
 - Estrategias de gestión emocional para prevenir el burnout.
 - Construcción de una cultura organizacional basada en el bienestar.
- 4 | Toma de Decisiones Bajo Presión Emocional**
 - Cómo la emoción influye en la toma de decisiones.
 - Herramientas para mantener la claridad en situaciones críticas.
 - Transformar la ansiedad en enfoque estratégico.
- 5 | Toma de Decisiones Bajo Presión Emocional**
 - La empatía y su impacto en el liderazgo.
 - Estrategias para desarrollar una escucha activa y efectiva.
 - Técnicas para lograr empatizar con diferentes tipos de personalidad.
 - Métodos para canalizar las emociones negativas de los colaboradores

Universidad Panamericana
Excelencia académica

★ THE - World University
Rankings
2da. mejor universidad privada
de México

★ QSRanking
2da. mejor universidad privada
de México

Horario: Sábados 8:30 a 13:30 hrs.

Duración: 25 horas (5 sesiones)

Modalidad: Online



Formulario
de inscripción

◀ Escanea o haz clic aquí

Contacto

mx_educacioncontinua@up.edu.mx
Tel: 55 5482 1600 Ext. 6855
WA: 5579400982



educacioncontinua.up.edu.mx
mx_educacioncontinua@up.edu.mx



UNIVERSIDAD
Panamericana